



谷津保健病院

より早く  
より適切に  
より近い場所で

わたしたち



谷津保健病院のスタッフは

“誰からも頼りにされる病院”

を作つていきたいと思うのです。



保健会

からだの調子をくずして  
病院に行かなくては、  
と思うときが  
誰にでもあります。

そして、  
どんな病院に行ったらよいのか  
迷うこともあります。



## 身

体の負担になるストレスや食生活、運動不足などが続くと発症する生活習慣病。メタボリックシンドローム、糖尿病、高血圧、脳卒中、骨粗鬆症、そしてがんなどはその代表的なものです。現代ではその数は増加の一途をたどっています。あなたは大丈夫ですか？



## 病

気の種類や重症度、年齢などにより実際の診療を受ける医療施設を考えなければなりません。

しかし、病気の兆候があったら、まずは、確かな診断技術のある医療施設を受け、解決の糸口（診療方針）を示してもらった方がなによりも大切です。

そんなときに  
誰からも頼りにされる病院であり  
医療ネットワークでありたいと、  
わたしたちは、いつも願っています。



**谷** 津保健病院は平成19年に  
回復期リハビリテーション  
ン病院、居宅サービスセンター  
を近隣地に新設、病院本体も全  
面リニューアルしました。安心  
・安全で質の高い医療を、疾病の  
予防から診断・治療・機能回復・  
維持治療にいたる、すべての面  
で提供できる医療ネットワーク  
こそが「頼りにされる病院」の  
証しと考えるからです。

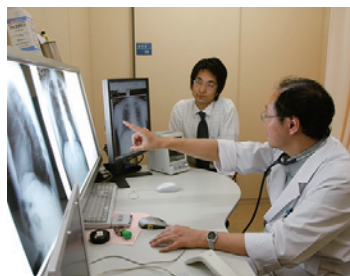
# 内科・循環器科

全人的で、患者様中心、常に検証を行う内科診療を目指します。



神原誠副院長

## 一般内科



内科全体を総合的に診療しています。主に、生活習慣病、感染症、呼吸器疾患、脳血管障害、腎疾患などを対象とし、膠原病、内分泌疾患、血液疾患に関しては専門医(非常勤)の協力を得て診療をおこないます。脳血管障害や呼吸器疾患のリハビリも急性期から開始します。臨床工学士とのチーム体制により緊急の血液浄化療法(透析)も可能です。

## 循環器内科



須藤真児部長

虚血性心疾患の患者様には、丁寧な診察と最新の心エコー、冠動脈CTなどの非侵襲的な診断を基本とし、必要な場合には心臓カテーテル検査、経皮的冠動脈形成術による治療を十分な説明と同意のもとにおこないます。また、不整脈全般の評価と共に、薬物治療、ペースメーカー治療などを行います。

心不全については、急性、慢性を問わず、エビデンスに基づく治療をこころがけております。

その他、閉塞性動脈硬化症(PAD)のカテーテル治療、深部静脈血栓症の下大静脈フィルター留置などもおこなっています。



# 消化器内科

最先端の内視鏡を備えてがんなどの早期発見、治療にも取り組んでいます。



星野容子医長

消化器病学会、消化器内視鏡学会の指導医・専門医による消化器疾患診療をおこなっています。患者様と一緒に疾患に向き合い、個々の病態に合わせて対応し、安心できる診療を提供します。食道静脈瘤・逆流性食道炎・胃潰瘍などの上部消化管疾患、潰瘍性大腸炎・クローン病などの大腸疾患、肝炎・肝硬変などの肝臓疾患、胆石・胆嚢炎・膵炎などの胆道・膵疾患、また消化器がんなどを対象に迅速な診断と的確な治療をおこないます。特に内視鏡診療では最新機器を備え、経鼻内視鏡、特殊光および拡大内視鏡による診断等をおこない、早期癌に対する内視鏡的粘膜剥離術(ESD)、静脈瘤治療(結紮術(EVL)・硬化療法)、胆道治療(ERBD)などに力を注いでおります。



## 神経内科

日本神経学会認定の神経内科専門医が外来診療をおこなっています。対象疾患は脳血管障害、パーキン

ソン病、多系統萎縮症、脊髄小脳変性症、アルツハイマー病、多発ニューロパチーなどが主なものです。

## 呼吸器内科

呼吸器科の専門医が担当いたします。対象疾患は主に間質性肺炎、肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患、気管

支拡張症、肺がんなどの慢性呼吸器疾患で、外来診療を中心におこなっています。



6名の日本整形外科学会専門医がおのおのが得意とする領域を中心にレベルの高い診療を提供いたします。

脊椎外科、股・膝・肩・肘・足関節の疾患、手の外科、骨粗鬆症、リウマチ、先天性股関節脱臼、骨折等の外傷、腫瘍など整形外科疾患すべてを対象とした、専門的、先端的な治療に力を入れています。関節疾患では関節鏡による低侵襲手術を中心に、変形性関節症（股・膝）や大腿骨頭壊死症に対する骨切り手術、人工関節置換術を行っています。腰椎椎間板ヘルニアや肩・肘関節の鏡視下手術では、傷がとて小さく、かつ術後の痛みが少ないので早期の退院が可能です。顕微鏡手術では、ケガで切断された神経や血管をつなぐ手術などをおこないます。また、術後早期におこなうリハビリテーションのスタッフ、設備も充実しています。



# 整形外科

各領域、各分野のエキスパートが  
質の高い診療を提供します。

当院は外科学会、消化器外科学会の指定修練施設であり、指導医、専門医を中心に消化器がん診療、外科一般診療をおこないます。がん診療では消化器（食道・胃・大腸・肝臓・胆道・膵）のがんに対し、患者様の病態と体力に応じた内視鏡手術・鏡視下手術・縮小／拡大手術を、説明と同意のもとで選択、実施いたします。化学療法は外来化学療法を中心に積極的に実施しています。また、緩和医療に精通した医師が除痛対策、栄養管理をおこない、在宅緩和ケアにも協力します。



外科一般診療では、痛みが少なく傷が小さい手術を基本とし、胆石症・虫垂炎（鏡視下手術）、痔疾患（PPH法）、鼠径ヘルニア（メッシュプラグ法）、気胸（鏡視下ブラ切除）等に対処します。下肢静脈瘤（ストリッピング法）、体表の腫瘍切除も随時行います。

# 外科

迅速な診断と適正な治療をおこなえる、  
経験豊かな心温かな外科医が診療を担当します。

# 乳腺外科

患者様の乳房と気持ちにやさしい  
診療がわたしたちの誇りです。



日本乳がん学会の指定修練施設であり、指導医、専門医を中心に診療をおこないます。超音波検査学会評議員による超音波検査、また、読影認定医によるマンモグラフィ診断、治療は、乳房温存手術や術中センチネルリンパ節生検を基本とした手術、化学療法、ホルモン治療、放射線治療（連携病院に委託）をガイドラインに沿っておこなっています。

# 産婦人科

産科ではかけがえのない生命の絆を心を込めて見守り、そして育み、婦人科では熟練したスタッフが高度な医療水準と真心とでおこたえます。



横山哲也部長

## 産科



新しい生命を育む大きな喜びを見守り、かけがえのない生命の絆を万全な医療体制ときめ細やかなサービスでサポートいたしますので、満ち足りたマタニティライフをお過ごしいただけます。ノンストレステストの実施により胎児情報を迅速に把握します。また、ラマーズ法を取り入れた自然分娩を基本としております。ご出産後は心を込めたお祝い膳をお楽しみいただき、母乳栄養を中心とした授乳指導をお受け下さい。



## 婦人科

豊富な経験と熟練とを兼ね備えたスタッフが高度な医療水準で診療いたします。さまざまな不安におこたえし、何よりも安心して治療をお受けいただくためにスタッフはすべてにベストをつくします。子宮筋腫、卵巣嚢腫、子宮下垂、子宮脱の治療、子宮がん検診、不妊症診療、更年期障害診療をおこなっております。

# 小児科

出産、子育てに不安を感じないように万全のサポートをいたします。



塚田日出樹医長

当科は、常勤医師1名、準常勤医師1名を中心に、大学病院レベルの専門外来（新生児・アレルギー・神経・循環器・内分泌・腎臓）を担当する多数の非常勤医師の支援を得て小児科診療をおこなっています。十分な入院体制を整え、地域の2次救急に対応しています。小児科、産婦人科医不足が年々深刻化する中、産婦人科と連携してフルに診療をおこない、地域の皆様が出産、子育てに不安を感じることがないように、最大限の努力をしております。



# 麻酔科

安全、慎重、丁寧で患者様への負担の少ない麻酔を目指しています。

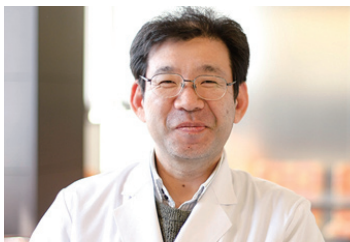


佐藤啓子部長

手術を受ける患者様の痛みを取り、確実な手術が行える医療と技術を提供します。

手術での麻酔は安全かつ慎重はもちろんのこと、丁寧で患者様への負担が少ない麻酔を目指し、手術の種類、患者様の容態から最適な麻酔を選択いたします。術前のインフォームド・コンセントを大切に、また、術後の疼痛対策も硬膜外カテーテルや静脈注射をおこない、患者様が少しでも楽に過ごせるようサポートいたします。常勤医2名、非常勤医1名を中心に、大学病院からの支援も得て麻酔業務をおこなっています。患者様にとって安心、安全な麻酔を提供し、信頼していただけるよう日々努力しております。



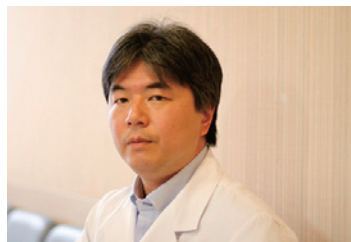


当健診科は日本病院協会の優良人間ドック施設に認定されており、専従の医師が中心となり、各科の専門医の協力を得て診断をおこないます。オプション項目が多彩で、各領域のMRI、乳がん、肺がん、子宮がん検査、骨粗鬆症や更年期障害の検査などを設定しております。また、内臓脂肪測定（CT等）などによるメタボリック・シンドローム検診にも力を入れています。検診後の精密検査・治療に関しては当院を中心としたフォローアップ体制をとっています。増加の一途を辿る生活習慣病の克服を主目標に掲げ、受診者皆さまに誠意を持って予防医療を実践して参ります。



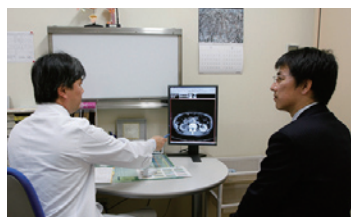
## 健診科

優良人間ドック施設に選ばれたわたしたちの多彩な予防医療をどうぞ。



当院は日本泌尿器科学会専門医制度の研修施設の認定を受けております。前立腺肥大症、尿失禁をはじめとする排尿障害、尿路性器悪性腫瘍などの泌尿器科疾患を診療しております。前立腺肥大症に関しては、適応を判断し、TUR-P（経尿道的前立腺切除術）をはじめ、より侵襲の少ないレーザーを使用した治療（VLAP）などの手術療法をおこないます。

悪性疾患に関しては、病理診断を的確におこない、治療方法を判断。ほとんどの場合は当院にて対応可能ですが、一部の集学的治療が必要と判断される場合は適切な施設に紹介いたします。また、前立腺がんの早期発見、診断に努めています。



## 泌尿器科

専門医による排尿障害、尿路性器悪性腫瘍などの疾患の診療をしています。

## 脳神経外科

脳血管障害、脳腫瘍、頭部外傷などの頭蓋内疾患の慢性期に関して幅広く外来診療をしております。特殊外来である頭痛外来では丁寧な問診、神経学的検査、

画像診断（CT・MRI）により、頭痛の原因を見極め、器質的疾患（脳腫瘍や脳出血）を除外し、機能的頭痛には適切な治療をおこないます。

## 耳鼻咽喉科・アレルギー科

日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本アレルギー学会専門医の資格を持つ医師が耳鼻咽喉科・アレルギー科の一般外来診療をおこなうほ

か、アレルギーの減感作療法や特殊外来としての補聴器外来もおこなっております。



平成19年に東京湾岸リハビリテーション病院が開院し、脳血管障害や大腿骨頸部骨折等の回復期リハビリテーション医療を専門的におこなうようになりました。当科では発症間もない脳血管障害や整形外科疾患の急性期リハビリテーション、心臓疾患・呼吸器疾患や外科手術後のリハビリテーション、また嚥下訓練や寝たきり防止などを、理学療法士・作業療法士・言語療法士が専門医の指導のもとに技術と熱意をもっておこない、患者様の身体能力を最大限に引き出し、ご自宅へ帰るサポートをいたします。

リハビリテーション科  
患者様の身体能力を最大限に引き出し、  
社会生活への元気な復帰を応援します。

私たちは、全ての方々に  
安心と安全な質の高い医療を提供し、  
相互の信頼関係を大切にする  
心の行き届いた、  
急性期病院を目指します。







### 1.5 テスラ MRI

よりコントラストの高い画像で、脳梗塞の初期診断や脊椎病変の診断力が向上しました



### フルデジタルエコー

デジタル化された画像により解像度が優れ、より小さな病変や消化管の描出も可能となりました



### バイオクリーンルーム

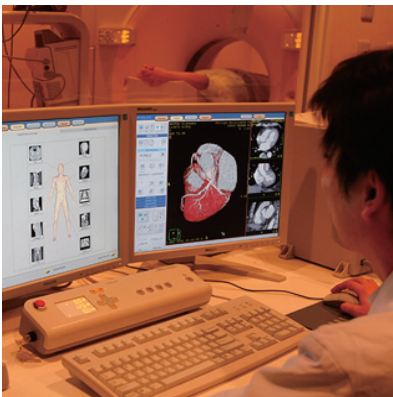
(BCR: Biologically Clean Room)

人工関節手術など極限まで清潔な手術環境が必要な手術のための無菌手術室システムです

最新の医療機器とともに、  
患者様のホスピタリティを  
大事にするアメニティも。

**現** 代の急性期医療をきちんとおこなうためには、より確実に迅速な診断機器とより安全で精巧な治療機器の導入が不可欠です。当院は全面リニューアルに合わせて診療機器も一新いたしました。もちろん、その診療機器の力を十分に発揮させるためのスタッフの研鑽も忘れません。

**「新** しく、そしてもつとホスピタリティ」、をテーマに掲げ、アメニティも一新しました。身体的な症状と不安を抱えて来院される患者様に、心と体の両面で安らぎを感じていただけるよう、空間作りとインターリアにこだわりました。たとえば、今までの病院にありがちなモノトーンで冷たい配色や調度品を避け、リゾートホテル並みの落ち着いた仕様にしました。患者様には診療を受けながらも、そのことが忘れられる時間も持つていただきたいのです。



### 64マルチスライスCTスキャン

撮影時間がとても短くなり、息を止める苦しさも大幅に減少しました。冠動脈CTでは従来はカテーテル診断でしか実現できなかった冠動脈の画像情報が得られるようになりました



### PACS (Picture Archiving and Communication System)

高精細モニター表示によるデジタル画像により、迅速で効果的な診断が可能となり、またフィルムレス化による省資源化にも寄与します

## 常にCURE（治療）と CARE（心づかい）を大切にします

当院は習志野市谷津の地に開院して以来、皆様の身近な病院としてご利用いただき、四半世紀を迎えました。この間、社会は少子高齢化の傾向が強まり、私たちの生活様式や環境はめまぐるしく変化しました。それに伴い、疾病の構造といったものも以前とは異なるものになってまいりました。生活習慣病やがんの増加はその代表的なものです。そのような変化に対応し、当院は受診される方に、予防、早期診断・治療、リハビリテーション、社会復帰までを一連の診療として位置づけし、継続性のある医療を提供できるよう、開院25周年記念事業をおこないました。回復期リハビリテーション専門施設である東京湾岸リハビリテーション病院と介護複合施設である谷津居宅サービスセンターを新規に開設し、谷津保健病院を全面リニューアルいたしました。最新の医療機器の導入と患者様アメニティの充実が達成され、一方で各領域の学会認定の専門医による診療体制を整え、これからもさらなる診療レベルと医療環境の向上を目指していきます。

医療が高度専門化する中で“患者様不在の医療”といった声がささやかれ、社会的な問題にもなっております。私たちスタッフは病気のcure（治療）を目指すのは当然のこと、常にcare（心づかい）を大切にしなければなりません。careとは患者様の苦痛や不安に共感し、共に解決していけるようにサポートすることと考えます。当院で実践しているKOMI看護理論はそういったサポートのひとつです。

当院の掲げる理念である安心・安全で質の高い、そしてわかりやすい医療の提供をお約束し、受診される方の声を大切にして、皆様が体と心に安らぎをおぼえられる病院となるべく、職員一同真摯に努力してまいりたいと存じます。

誰からも頼りにされる病院、そのような価値のある病院作りが私たちの目標です。

谷津保健病院  
院長 宮崎 正二郎



アメリカ人デザイナーの手によるインテリア。各階にはくつろいでいただくためのソファが用意されています



全室、トイレ・シャワー（一部を除く）、自動水洗を完備。木目基調の温かみのある内装。食事は適時適温

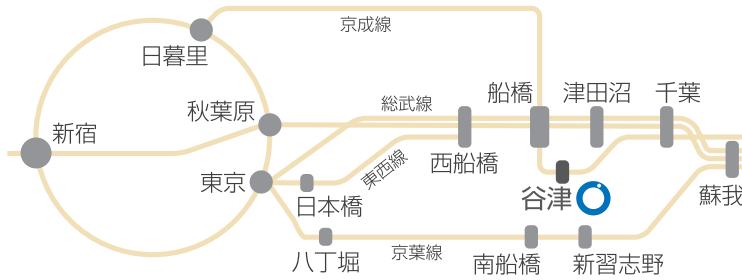


# 谷津保健病院

## アクセス

—— お車でお越しの方へ  
 千葉道路「花輪インター」下車。  
 国道14号を千葉方面に向かい、  
 約600m、京成線谷津駅前を右折。

—— 電車でお越しの方へ  
 谷津保健病院は京成線谷津駅の  
 駅前にあります。他に2つの路  
 線の駅が近くにあります。  
**京成線** 谷津駅から徒歩1分  
**JR 総武線** 津田沼駅からタク  
 シーで約4分(約710円)、又  
 は徒歩にて約15分  
**JR 京葉線** 南船橋駅からタク  
 シーで約8分(約1000円)



**谷津駅へ**  
**京成線**  
 京成千葉から 15分  
 京成船橋から 5分  
 日暮里から 35分  
 (京成船橋から普通乗り換え)

**船橋駅へ**  
 ※ JR 船橋駅と京成船橋駅  
 間は徒歩2分です  
**総武線**  
 東京から 24分  
 秋葉原から 28分  
 西船橋から 3分  
 千葉から 15分

**南船橋駅へ**  
**京葉線**  
 東京から 26分  
 八丁堀から 24分  
 蘇我から 17分

**津田沼駅へ**  
**総武線**  
 東京から 28分  
 秋葉原から 34分  
 千葉から 10分

**東西線**  
 日本橋から西船橋まで 22分  
 西船橋から津田沼まで 8分  
 (総武線乗り換え)

名称	医療法人社団保健会 谷津保健病院
院長	宮崎 正二郎
開設者	医療法人社団保健会
開設年	1981/08/24
理事長	糟谷 忍
所在地	〒275-0026 千葉県習志野市 谷津 4-6-16
TEL	047-451-6000 (代表・夜間) 047-451-6110 (医療連携室)
FAX	047-451-0393
病床数	300床
診療科目	内科、循環器科、消化器科、乳腺外科、外科、 整形外科、小児科、産婦人科、耳鼻咽喉科・ア レルギー科、泌尿器科、皮膚科、脳神経外科、 神経内科、リハビリテーション科、麻酔科
指定機関	救急指定、労災指定、他 医師臨床研修病院



谷津干潟は水鳥の生息する世界的にも価値のある湿地です

<http://www.yatsu.or.jp>