

ご自宅で充分なリハビリをしていると感じていますか・・・？

デイケア・訪問リハビリのご案内

しっかりとリハビリをすれば
もっと良くなります

「してもらいリハビリ」から「自ら動くリハビリ」へ

退院はゴールではありません！！

3時間デイケア

軽度：1階のご利用：要支援1・2、概ね要介護1までの方
サーキットトレーニングや運動量が必要な方

中等度：2階のご利用：概ね要介護2以上の方
生活に必要な立ち上がり・歩行訓練などが必要な方



訪問リハビリ

軽度：バス・電車の利用、買い物・調理などの訓練を希望される方
生活が安定するまでリハビリを希望される方（退院後、3ヶ月間など）

中等度：ご自宅から出ることが難しい方
～重度：ご自宅の環境で、マンツーマンでのリハビリを希望される方



※当デイケアをご利用される方は「訪問リハビリ」と「デイケア」の併用できます！

谷津居宅サービスセンター

（東京湾岸リハビリテーション病院 併設施設）

〒275-0026 千葉県習志野市谷津2-23-11

TEL 047-451-1700 FAX 047-451-1703

デイケア

コンセプト

良くするデイケア

必要に応じて、「理学療法士【PT】又は作業療法士【OT】又は言語聴覚士【ST】による個別リハビリ（対象：要介護者）」と「自ら動くことによるトレーニング」を行います。



歩行訓練



装具検討



骨盤運動



作業療法



認知・手リハビリ



PT・OT・STスタッフ

ご利用者様に今、必要なリハビリを、その段階や時期に合わせてご提供します。

① 軽度の方向け（1F）

- ＜対象＞
- ・要支援1・2、概ね要介護1の方
 - ・利用時間内リハビリができる方
 - ・リハビリ意欲のある方（指示の入る方）
 - ・歩行が自立又は見守りの方

② 中等度の方向け（2F）

- ＜対象＞
- ・概ね要介護2以上の方
 - ・利用時間内リハビリができる方
 - ・リハビリ意欲のある方（指示の入る方）
 - ・歩行に介助が必要又は車いすの方
 - ・トイレが一人介助でできる方

デイケア 送迎範囲（3時間デイケア） ※詳細地図参照

- ＜習志野市＞谷津1～7丁目、津田沼2・4・5・6・7丁目、秋津1～5丁目、香澄1～6丁目
袖ヶ浦1～6丁目、鷺沼1～5丁目、谷津町1・4丁目、奏の杜1～3丁目
- ＜船橋市＞宮本3～9丁目、浜町1・2丁目、東船橋1・4・5・6・7丁目、若松1・2丁目
- ＜千葉市＞幕張西1～6丁目、幕張本郷1～3丁目

送迎拡大範囲（送迎の方は、2時間のご利用となります）※自走は3時間

- ＜千葉市＞幕張町1丁目・2丁目の一部・3丁目の一部・4丁目の一部・5丁目の一部
浜田1丁目・2丁目の一部、若葉1～3丁目、中瀬1丁目、ひび野1丁目

◆ 身体機能評価 ◆

ご利用開始前、またご利用開始後も3ヶ月に1度、医師の診察と合わせて身体機能（脚力、歩行能力など）の検査を受けていただいております。各種検査結果を基にして、デイケアにおける運動プログラムの立案・作成・変更を行っております。（要支援の方は、2年目以降、6ヶ月に1度）

1. 脚力検査

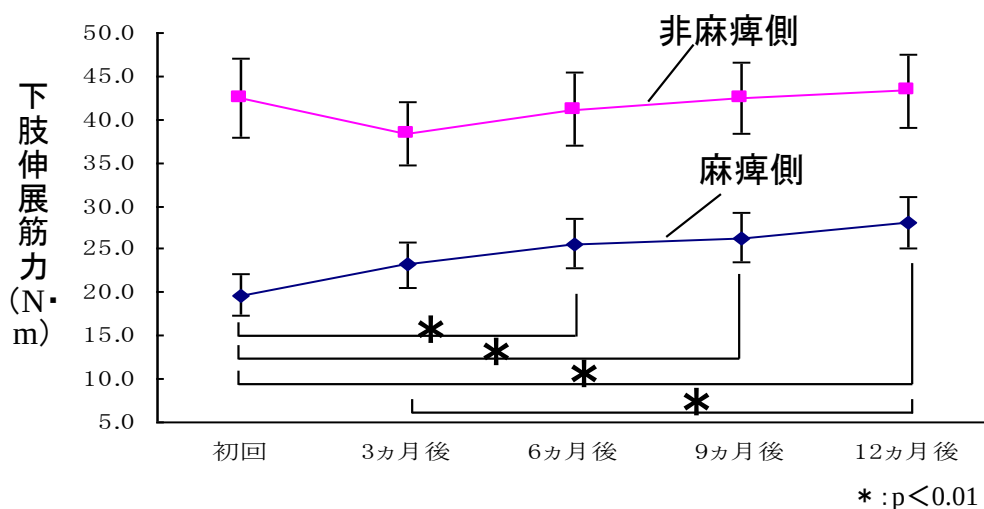
多機能エルゴメーターを使用して、脚力（立位歩行に必要な筋力）がどれくらいあるか測定します。年齢ごとの標準的な脚力と比較してどれくらい左右の脚力があるか確認できます。



2. 歩行能力検査

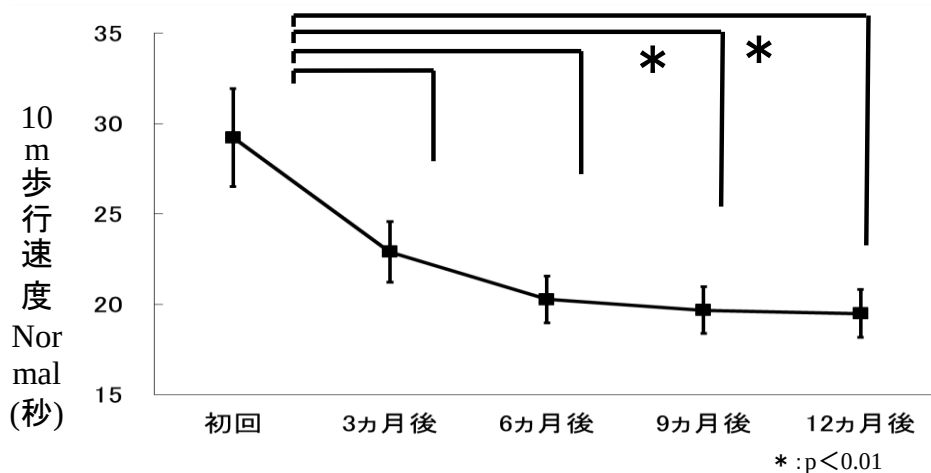
- 1) 歩行速度計測 10 m歩行速度を計測し、実用的な速度であるか調べます。
- 2) 歩行能力検査 椅子から立ち上がり 3m先の目印を回って再び椅子に座るまでの所要時間を計測し、その方の全般的な動作能力を観察します。

◆ 下肢伸展筋力の経時変化 ◆



麻痺側の筋力UPが認められます

◆ 快適10m歩行時間の経時変化 ◆



約1年後には歩行速度が1.5倍へ

【対象】 片麻痺のご利用者43例（脳出血26例・脳梗塞17例） 平均年齢：65.8歳±9.1歳
 デイケア開始前・開始後の下肢筋力・10m歩行時間を3ヶ月ごとに評価

デイケア 開始までの流れ

お問い合わせ・ご見学

TEL 047-451-1700まで、まずは、ご連絡下さい。
お気軽にご相談下さい。

担当のケアマネジャーへ相談

担当ケアマネジャー様へご相談下さい。
担当ケアマネジャー様からご連絡を頂きます。

お申し込み

必要なもの
「利用申込書」「介護保険証」「負担割合証」
ケアマネジャー様から「利用申込書」をFAXして頂きます。

身体機能確認

谷津居宅サービスセンターへご来所して頂き、療法士が身体状況をお伺いします。ご利用の回数・曜日・時間を調整致します。後日、結果をお伝え致します。

東京湾岸リハビリテーション病院外来診察

併設する「東京湾岸リハビリテーション病院」のリハビリ専門医が診察し、療法士が身体機能評価を行います。

ご契約

必要なもの
「診療情報提供書又は主治医の意見書」「お薬手帳」
デイケアとのご契約を交わして頂き、利用時の注意点や持ち物等についてご説明致します。
必要なもの（「介護保険証」「負担割合証」）
「印鑑」「通帳（銀行or郵便局）とお届け印」

ご利用開始

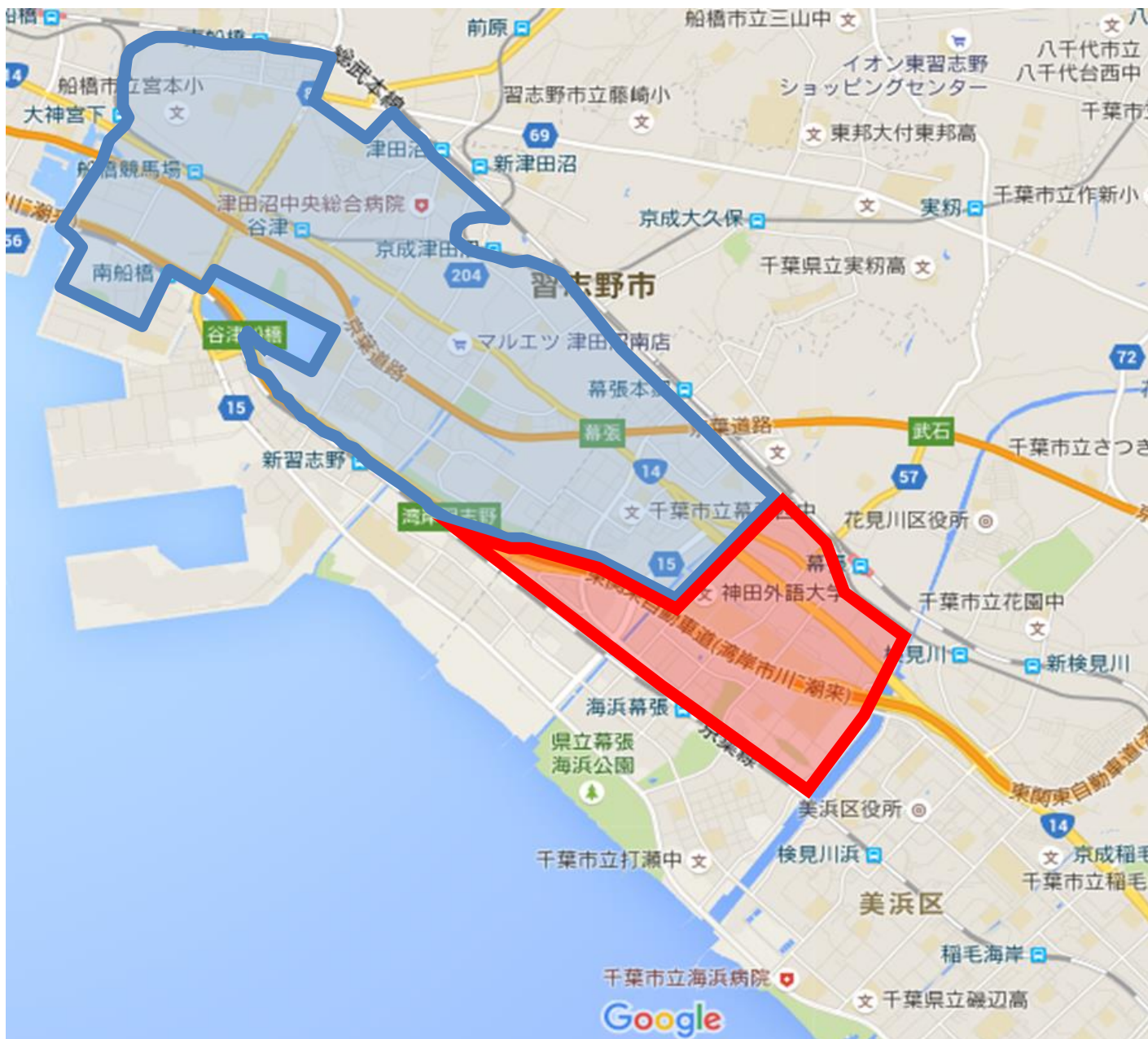
療法士がリハビリ計画と具体的なプログラムを作成し、リハビリを行っていきます。

デイケア 営業内容・概要

- 営業日 月曜～土曜 ※祝日も営業
【休み】日曜、年末年始
- 定員 午前70名・午後70名（1階50名・2階20名）
- 提供時間 3時間 午前9：10-12：10 / 午後13：30-16：30
※送迎拡大範囲の方は 月・木 午後14：00-16：00
- 対象者 介護保険の「要介護」「要支援」認定者
- 料金
 - ・要介護者：1回につき、約600～1,000円
 - （1割負担の場合） ※介護度・利用回数・加算、送迎の有無によって異なります。
 - ・要支援1：月額、約2,500円
 - ・要支援2：月額、約5,000円
- ご利用回数
 - ・要介護者：原則週2回まで（ご相談により週3回まで可）
 - ・要支援1：原則週1回まで
 - ・要支援2：原則週2回まで



「デイケア送迎範囲」 ・ 「送迎拡大範囲」



デイケア送迎範囲
(3時間)

送迎拡大範囲
(2時間)
※自走は3時間

送迎を拡大した範囲は、送迎の時間の関係で、リハビリの提供時間が2時間となります。
なお、ご自分で来られる方は、提供時間は3時間となります。

拡大範囲は、「幕張町1丁目・2丁目の一部・3丁目の一部・4丁目の一部・5丁目の一部
浜田1丁目・2丁目の一部、若葉1～3丁目、中瀬1丁目、ひび野1丁目」となります。

訪問リハビリ

コンセプト

その方に応じた自立支援

理学療法士又は作業療法士が、ご自宅や屋外にて、目標に合わせてマンツーマンでの個別リハビリができます。

軽度の方



バス乗車訓練



エスカレーター



電車乗車訓練



買い物



踏み切り



家の周り

<対象>

- ・要支援1・2、要介護1～5までの方、もしくは特定疾病の対象の方（※注1）
- ・電車やバスなどの公共交通機関の利用を含む社会参加に向けた訓練を希望する方（例えば）
 - 家の周りの坂道を1人で歩けるようになりたい・・・・・・・・
 - 退院して、生活に慣れるまでの3ヶ月間くらい利用したい・・・・・・・・

こんな方が実際にご利用されました・・・・・・・・

- 退院後、生活は自立しているが、仕事復帰を目指したい。ただ、通勤ができない・・・・・・・・

例）40代男性、脳梗塞。回復期病院退院時は屋外歩行が見守りレベルの方。

訪問リハビリを開始後は、家の回り中心の歩行訓練 4ヶ月目～坂道や横断歩道の練習

8ヶ月目～バスの乗り降り、10ヶ月目～電車の乗り降りを実際に行い、1年後に社会復帰！



中等度～重度の方



関節可動域訓練



立ち上がり訓練



歩行訓練



移乗訓練



トイレ動作



更衣動作

<対象>

- ・要支援1・2、要介護1～5までの方、もしくは特定疾病の対象の方（※注1）
- ・ご自宅での環境に即したリハビリを希望する方
例えば）
 - トイレに1人行けるようになりたい・・・・・・・・
 - 最近、転びやすくなった・・・・もっと安全に暮らしたい・・・・
 - （ご家族）お風呂の介助の時、もっと楽にできる方法を知りたい・・・・

※注1・・・下記疾病の方は、医療保険でのリハビリが可能です。

末期の悪性腫瘍、多発性硬化症、重症筋無力症、スモン、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、ハンチントン病、進行性筋ジストロフィー症、パーキンソン病関連疾患（進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、パーキンソン病（ホーエン・ヤール重症度分類がステージ三以上であって生活機能障害度がⅡ度以上又はⅢ度に限る））、多系統萎縮症（線条体黒質変性症、オリブ橋小脳萎縮症、シャイ・ドレーガー症候群）、プリオン病、亜急性硬化性全脳炎、ライソゾーム病、副腎白質ジストロフィー、脊髄性筋萎縮症、球脊髄性筋萎縮症、慢性炎症性脱髄性多発神経炎、後天性免疫不全症候群、頸髄損傷、人工呼吸器を使用している状態

※ 上記は、訪問看護ステーションからの訪問リハビリとなります。

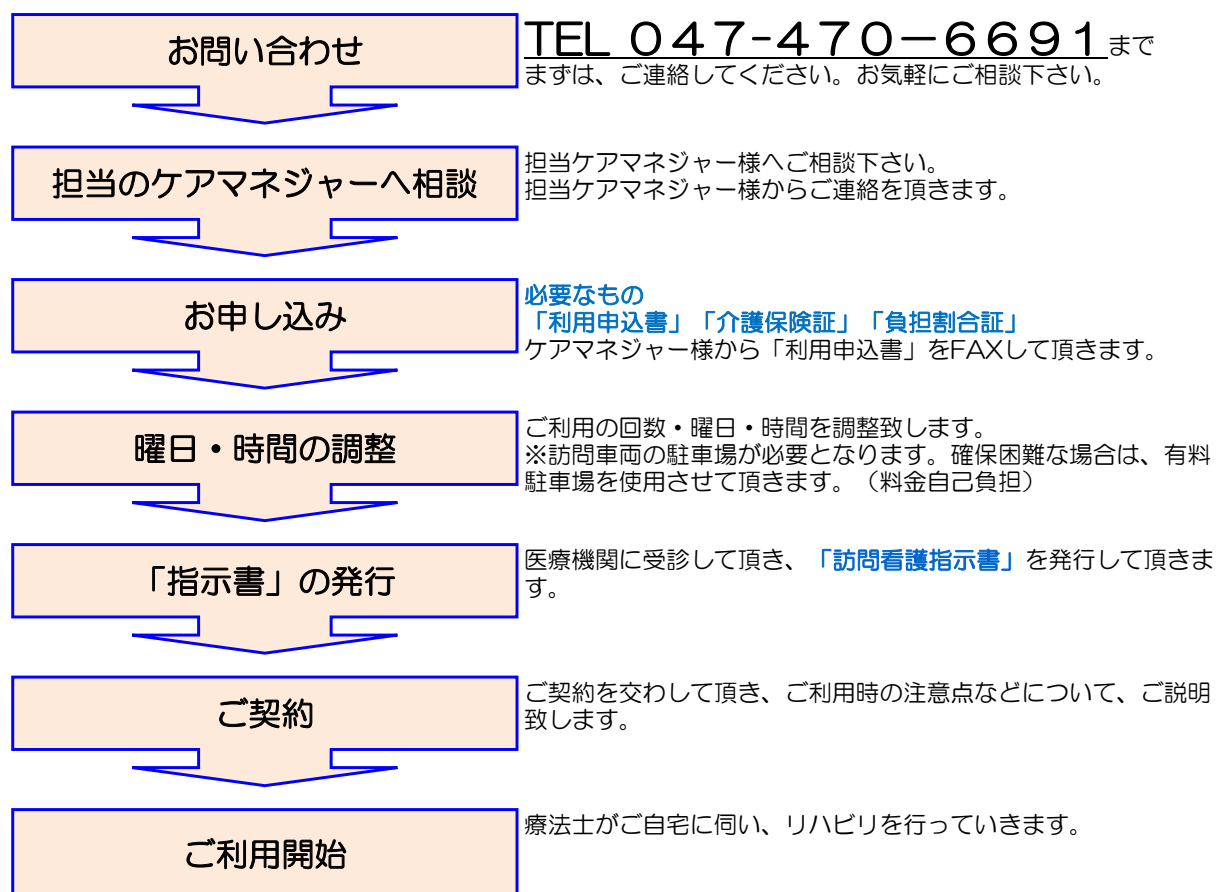


※当デイケアをご利用される方は

「訪問リハビリ」と「デイケア」の併用が可能です

※詳しくは、谷津居宅サービスセンター 047-451-1700 まで

訪問リハビリ（訪問看護ステーション）開始までの流れ



訪問リハビリ（訪問看護ステーション） 営業内容・概要

- 営業日 月曜～金曜 ※祝日も営業
【休み】土・日曜、年末年始
- 提供時間 8：30～17：30
- スタッフ 8名（PT6名・OT2名）
- 対象者 介護保険の「要介護」「要支援」認定者
医療保険の特定疾患該当者※注1 参照
- 時間 1回60分（原則週2回まで）
- 料金 介護保険自己負担1割 893円/回 ※初回のみ+321円
- 訪問範囲 習志野市全域（千葉市・船橋市の方は、ご相談下さい。） ※別紙参照
※範囲外でご利用を希望される方も、ご相談下さい。



「訪問リハ訪問範囲」



訪問リハビリ 訪問範囲 ※詳細は地図をご参照下さい。

＜習志野市＞全域

＜千葉市＞ ＜船橋市＞ご相談に応じます。



訪問リハビリー千葉市：美浜区打瀬・磯辺・真砂地区まで拡大しました。

※枠外の千葉市につきましては、曜日・時間帯によって、ご相談の上、ご返答させていただきます

※当デイケアをご利用される方は、「東京湾岸リハビリテーション病院」からの訪問リハビリ、ご利用されていない方は、「谷津訪問看護ステーション」からの訪問リハビリとなります。

アクセス



◎谷津居宅サービスセンター

◎谷津訪問看護ステーション

1 京成線「谷津駅」から徒歩5分

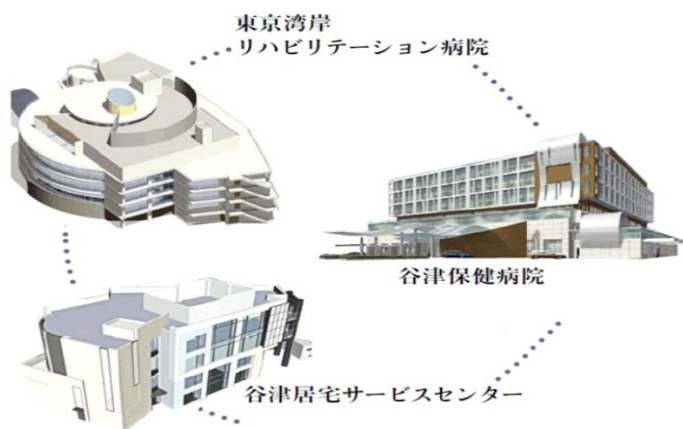
2 J R 総武線「津田沼駅」下車
バス(谷津干潟行き)約7分
「谷津2丁目」バス停 下車
徒歩0分

3 J R 京葉線「南船橋駅」から
タクシーで8分(約1,000円)

＜無料送迎シャトルバス＞

谷津・秋津・香澄・袖ヶ浦の一部地域、新習志野駅、谷津保健病院、東京湾岸リハビリテーション病院、谷津居宅サービスセンターの間を運行しております。
詳細は、ホームページをご覧ください(<http://www.wanreha.net/traffic.htm>)

医療法人社団保健会の連携 (谷津保健病院・東京湾岸リハビリテーション病院)



＜谷津保健病院＞

- ・発症直後より疾病の治療とともに、急性期リハビリテーション医療を提供

＜東京湾岸リハビリテーション病院＞

- ・充実したリハビリスタッフと最新の機器を備え、積極的なリハビリテーション医療を提供

＜谷津居宅サービスセンター＞

- ・ご自宅で過ごしている方に対し、生活能力を維持・向上するためのリハビリテーションを提供

◆ お問い合わせ・お申し込み先 ◆

TEL : 047-451-1700
「谷津居宅サービスセンター」まで

◆利用料金、最新空き状況等の詳細はホームページでもご案内しております◆

東京湾岸リハビリテーション病院ホームページ⇒<http://www.wanreha.net>

平成28年11月現在